



ARMONYCAMENTE

Tavola rotonda per la presentazione
alla comunità del progetto
A.R.M.O.N.Y.E.

2
giovedì
DICEMBRE
2021

Ortodidattico
Il profumo della freschezza
LUSIA

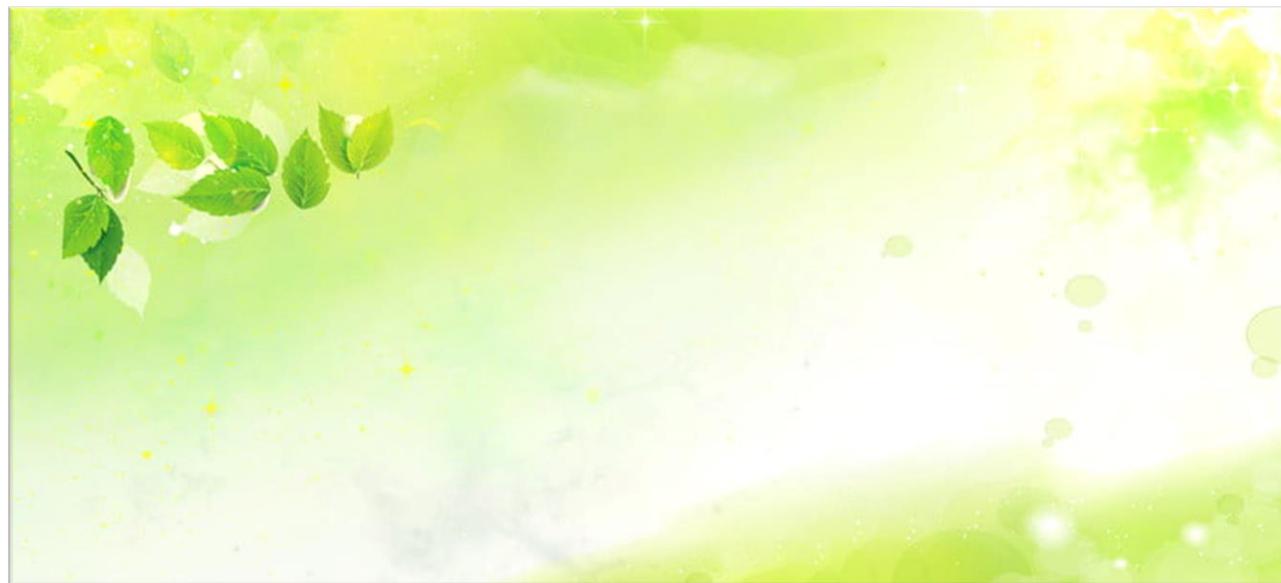
PROGRAMMA

17.45/18.00:
accoglienza

18.00/19.00:
presentazione del progetto

19.00/19.30:
agri-aperitivo dell'orto

Sarà necessario
esibire green pass



A.R.M.O.N.Y.E.

2
giovedì
DICEMBRE
2021

Ortodidattico
Il profumo della freschezza
LUSIA

PROGETTO A.R.M.O.N.Y.E.

(Ascolto.Rinascita.Meditazione.Natura.Yoga.Esperienze)

IL PROGETTO PENSATO PER DARE UNICITÀ E IDENTITÀ NUOVA AL PLESSO DE AMICIS PREVEDE UN APPROCCIO DIDATTICO NATURALISTICO.

I BAMBINI E LE BAMBINE FANNO ESPERIENZA A STRETTO CONTATTO CON LA NATURA E LE SUE INNUMEREVOLI RICCHEZZE.

L'APPROCCIO LABORATORIALE ALL'ARIA APERTA DIVENTA UNA POSSIBILE OCCASIONE DOVE BAMBINI E BAMBINE GRADUALMENTE IMPARANO AD OSSERVARE , DESCRIVERE, FARE IPOTESI E COSTRUIRE RELAZIONI.

E' UN PROGETTO CHE VALORIZZA LA PEDAGOGIA DELL'ESSENZIALE , DELLA LENTEZZA ATTRAVERSO PRATICHE QUOTIDIANE DI YOGA E PRATICHE DI RILASSAMENTO.

**LA PRATICA YOGA AIUTA I BAMBINI A PRESTARE ATTENZIONE AL PROPRIO
ESSERE, LI AIUTA AD ASCOLTARSI E A CONCENTRARSI.**







- **IL PROGETTO A.R.M.O.N.Y.E È INIZIATO A METÀ OTTOBRE CON LA PRESENTAZIONE DEL PERSONAGGIO GUIDA: IL SEMINO GIACOMINO.**
- **SONO SUSSEGUITE ATTIVITÀ DI SEMINA, ESPERIENZE IN GIARDINO (ES. RACCOLTA DI FOGLIE) PER ATTIVITÀ DI OSSERVAZIONE, CLASSIFICAZIONE E SPERIMENTAZIONE.**
- **QUESTE ESPERIENZE SONO STATE AFFIANCATE DA ATTIVITÀ GRAFICHE DI VARIO GENERE (DISEGNO, PITTURA, RITAGLIO E COLLAGE E MANIPOLAZIONE DI MATERIALI**

**È UN PROGETTO CHE RICONOSCE IL TERRITORIO COME
“LUOGO EDUCANTE” (PROLOCO, ORTO DIDATTICO «IL
PROFUMO DELLA FRESCHEZZA» E IL COMUNE DI LUSIA)**

**DA MERCOLEDÌ 20 OTTOBRE L'ORTO DIDATTICO DELLA
FRESCHEZZA DI LUSIA HA INIZIATO LA SUA ATTIVITÀ NELLA
NOSTRA SCUOLA.**

**L'ESPERTO ELETTRA MAGGIOLO 2 SETTIMANE AL MESE CI
PRESENTA I 5 COLORI DEL BENESSERE**





BLU VIOLA

MELANZANE - RADICCHIO - FRUTTI DI BOSCO
UVA ROSSA - PRUGNE - FICHI



- Effetti positivi su tratto urinario, invecchiamento e memoria
- Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari

VERDE

ASPARAGI - BASILICO - BROCCOLI
CETRIOLI - INSALATA - PREZZEMOLO
SPINACI - ZUCCHINE - UVA BIANCA - KIWI



- Effetti positivi su occhi, ossa e denti
- Riduzione rischio tumori

BIANCO

AGLIO - CAVOLFIORE - CIPOLLE
FINOCCHI - FUNGHI - MELE - PERE



- Effetti positivi su livelli di colesterolo
- Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari

GIALLO ARANCIO

ZUCCA - CAROTE - PEPPERONI - ALBICOCCHE
ARANCE - CLEMENTINE - LIMONI - MANDARINI
MELONI - PESCHE - POMPELMI



- Effetti positivi su sistema immunitario, occhi e pelle
- Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari

ROSSO

BARBABIETOLA ROSSA - POMODORI - RAVANELLI
ANGURIA - CILIEGIE - FRAGOLE - ARANCE ROSSE



- Effetti positivi su tratto urinario e memoria
- Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari







PROSSIMI APPUNTEMENTI:

- **PARTECIPAZIONE AL CONCORSO UNPLI (PROLOCO DI LUSIA)**
- **FESTA DI PRIMAVERA CON IL COINVOLGIMENTO DI TUTTA LA COMUNITÀ (COMUNE DI LUSIA, MERCATO ORTOFRUTTICOLO, AZIENDE AGRICOLE, ORTO DIDATTICO E PROLOCO)**