



# ARMONYCAMENTE

Tavola rotonda per la presentazione  
alla comunità del progetto  
A.R.M.O.N.Y.E.

givedì **2**  
DICEMBRE  
2021

Ortodidattico  
Il profumo della freschezza  
LUSIA

## PROGRAMMA

17.45/18.00:  
accoglienza

18.00/19.00:  
presentazione del progetto

19.00/19.30:  
agri-aperitivo dell'orto

Sarà necessario  
esibire green pass



A.R.M.O.N.Y.E.

givedì **2**  
DICEMBRE  
2021

Ortodidattico  
Il profumo della freschezza  
LUSIA

# **PROGETTO A.R.M.O.N.Y.E.**

**(Ascolto.Rinascita.Meditazione.Natura.Yoga.Esperienze)**

**IL PROGETTO PENSATO PER DARE UNICITÀ E IDENTITÀ NUOVA AL PLESSO DE AMICIS PREVEDE UN APPROCCIO DIDATTICO NATURALISTICO.**

**I BAMBINI E LE BAMBINE FANNO ESPERIENZA A STRETTO CONTATTO CON LA NATURA E LE SUE INNUMEREVOLI RICCHEZZE.**

**L'APPROCCIO LABORATORIALE ALL'ARIA APERTA DIVENTA UNA POSSIBILE OCCASIONE DOVE BAMBINI E BAMBINE GRADUALMENTE IMPARANO AD OSSERVARE , DESCRIVERE, FARE IPOTESI E COSTRUIRE RELAZIONI.**

**E' UN PROGETTO CHE VALORIZZA LA PEDAGOGIA DELL'ESSENZIALE , DELLA LENTEZZA ATTRAVERSO PRATICHE QUOTIDIANE DI YOGA E PRATICHE DI RILASSAMENTO.**



**LA PRATICA YOGA AIUTA I BAMBINI A PRESTARE ATTENZIONE AL PROPRIO  
ESSERE, LI AIUTA AD ASCOLTARSI E A CONCENTRARSI.**









- **IL PROGETTO A.R.M.O.N.Y.E È INIZIATO A METÀ OTTOBRE CON LA PRESENTAZIONE DEL PERSONAGGIO GUIDA: IL SEMINO GIACOMINO.**
- **SONO SUSSEGUITE ATTIVITÀ DI SEMINA, ESPERIENZE IN GIARDINO (ES. RACCOLTA DI FOGLIE) PER ATTIVITÀ DI OSSERVAZIONE, CLASSIFICAZIONE E SPERIMENTAZIONE.**
- **QUESTE ESPERIENZE SONO STATE AFFIANCATE DA ATTIVITÀ GRAFICHE DI VARIO GENERE (DISEGNO, PITTURA, RITAGLIO E COLLAGE E MANIPOLAZIONE DI MATERIALI**



**È UN PROGETTO CHE RICONOSCE IL TERRITORIO COME  
“LUOGO EDUCANTE” (PROLOCO, ORTO DIDATTICO «IL  
PROFUMO DELLA FRESCHEZZA» E IL COMUNE DI LUSIA)**

**DA MERCOLEDÌ 20 OTTOBRE L'ORTO DIDATTICO DELLA  
FRESCHEZZA DI LUSIA HA INIZIATO LA SUA ATTIVITÀ NELLA  
NOSTRA SCUOLA.**

**L'ESPERTO ELETTRA MAGGIOLO 2 SETTIMANE AL MESE CI  
PRESENTA I 5 COLORI DEL BENESSERE**







## BLU VIOLA

MELANZANE - RADICCHIO - FRUTTI DI BOSCO  
UVA ROSSA - PRUGNE - FICHI



- Effetti positivi su tratto urinario, invecchiamento e memoria
- Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari

## VERDE

ASPARAGI - BASILICO - BROCCOLI  
CETRIOLI - INSALATA - PREZZEMOLO  
SPINACI - ZUCCHINE - UVA BIANCA - KIWI



- Effetti positivi su occhi, ossa e denti
- Riduzione rischio tumori

## BIANCO

AGLIO - CAVOLFIORE - CIPOLLE  
FINOCCHI - FUNGHI - MELE - PERE



- Effetti positivi su livelli di colesterolo
- Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari

## GIALLO ARANCIO

ZUCCA - CAROTE - PEPPERONI - ALBICOCCHE  
ARANCE - CLEMENTINE - LIMONI - MANDARINI  
MELONI - PESCHE - POMPELMI



- Effetti positivi su sistema immunitario, occhi e pelle
- Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari

## ROSSO

BARBABIETOLA ROSSA - POMODORI - RAVANELLI  
ANGURIA - CILIEGIE - FRAGOLE - ARANCE ROSSE



- Effetti positivi su tratto urinario e memoria
- Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari













## **PROSSIMI APPUNTEMENTI:**

- **PARTECIPAZIONE AL CONCORSO UNPLI (PROLOCO DI LUSIA)**
- **FESTA DI PRIMAVERA CON IL COINVOLGIMENTO DI TUTTA LA COMUNITÀ (COMUNE DI LUSIA, MERCATO ORTOFRUTTICOLO, AZIENDE AGRICOLE, ORTO DIDATTICO E PROLOCO)**