

The background features a stylized illustration of a cafe scene. Several people are seated at tables, all focused on their smartphones. The illustration is rendered in a monochromatic blue and purple color scheme. The title 'IL PHUBBING' is overlaid in large, white, bold, sans-serif capital letters across the center of the image.

# IL PHUBBING

di: Edoardo, Leonardo, Maria  
Manuella, Pietro, Yanmarco

classe 2°C  
anno scolastico 2025/2026

# *Introduzione*

Phubbing è quando si ignorano le persone con cui si è fisicamente presenti, per dedicare invece l'attenzione al proprio telefono o ad altri dispositivi tecnologici.



# *Definizione di phubbing*

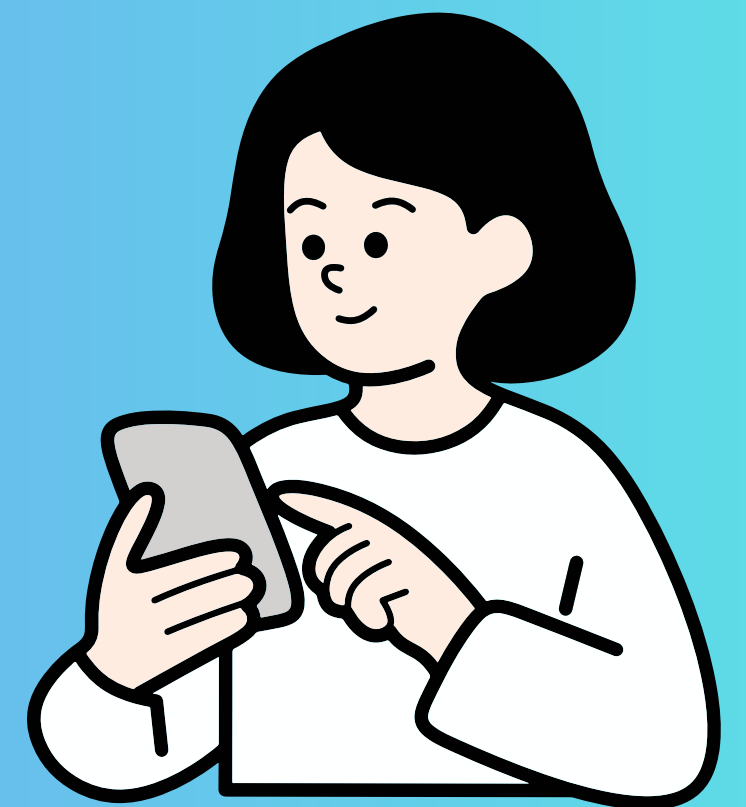
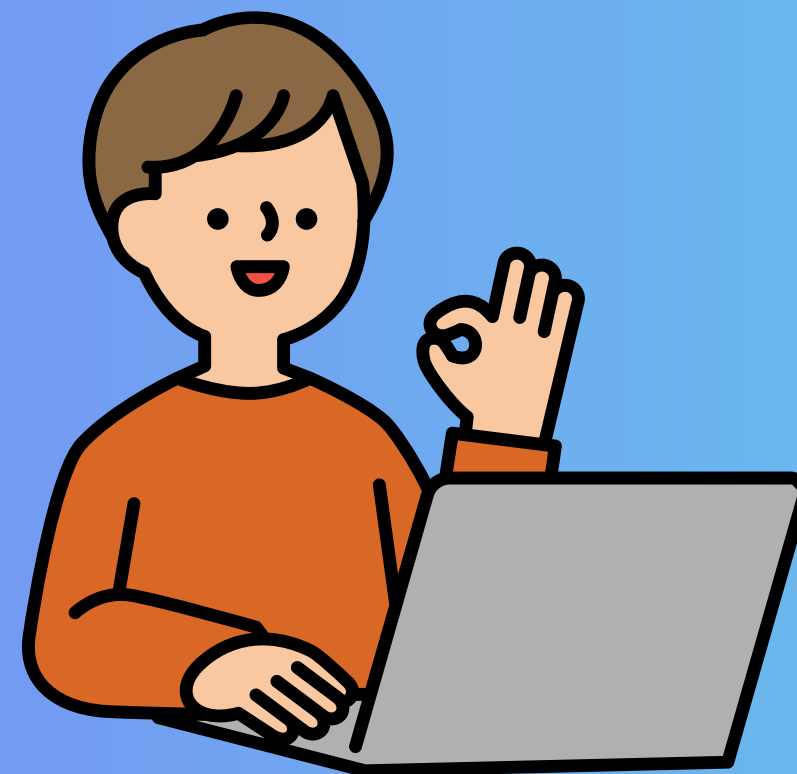
Il “phubbing” è quando si ignora qualcuno per guardare il telefono. Anche se sembra innocuo, può ridurre la soddisfazione nella coppia e creare sfiducia, dando vita a un effetto a catena.

Il “phubbing” è l’abitudine di controllare il telefono mentre qualcuno ci parla. Nel tempo può danneggiare le relazioni, aumentando insoddisfazione e sfiducia.

Il “phubbing” consiste nel trascurare chi ci parla per guardare lo smartphone. Questo comportamento, se frequente, può rendere la relazione più fragile e creare tensioni.

# *Aspetti positivi*

L'utilizzo del telefono può avere effetti positivi nelle relazioni. In questo caso, permette ai partner di rimanere in contatto e mostrare interesse quando l'altro non è presente.



# *Aspetti negativi del phubbing*

**Il phubbing nelle coppie è legato a minore soddisfazione e può creare un circolo che peggiora comunicazione e relazione.**

**L'uso del telefono durante le interazioni di coppia è associato a relazioni meno appaganti e può avviare un circolo negativo di distanza emotiva .**

**Lo studio mostra che il phubbing e la soddisfazione della relazione si influenzano a vicenda, alimentando una possibile spirale di peggioramento di tutto.**

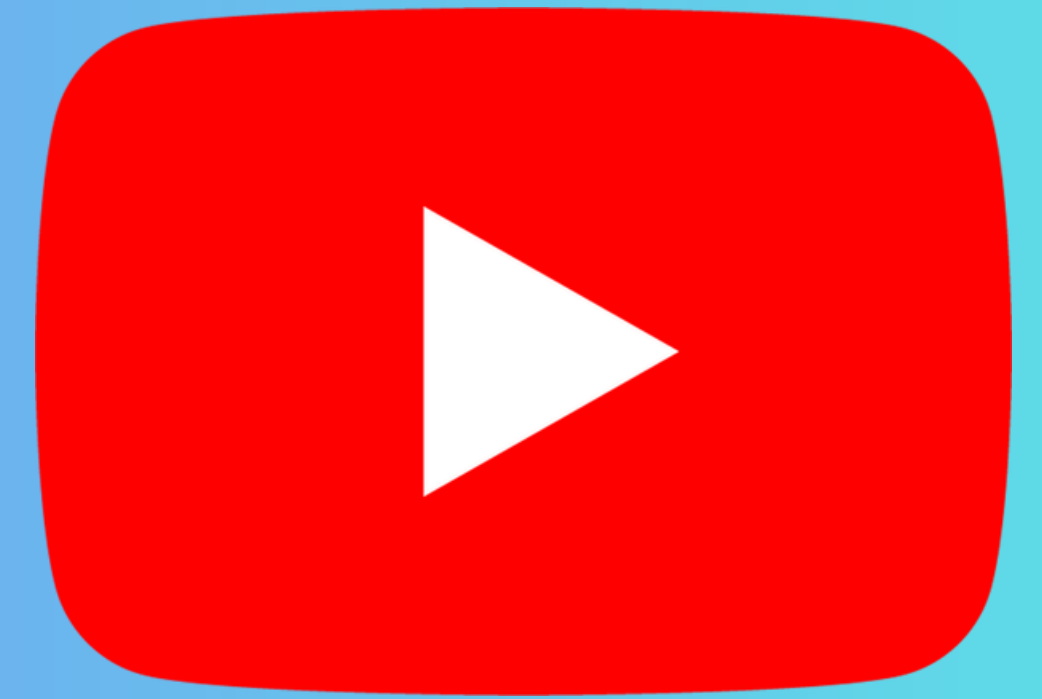
**Molte di queste relazioni non portano a nulla, in molti casi peggiorano la situazione**

# *Video sul phubbing e immagini significative.*



# *Le fonti del phubbing sono:*

- State of mind per la maggior parte delle informazioni e Youtube per il video.



# *Conclusione*

**Abbiamo Capito che il phubbing è una cosa che impedisce di avere una normale conversazione a causa del dispositivo su cui ti concentri al posto di concentrarti sulla/e persona/e con cui sei fisicamente.**

