

LA NOMOPHOBIA

Presentato da:

Matteo , Chiara, Gloria, Brian, Israa



INTRODUZIONE

la nomofobia è un termine moderno che indica la paura irrazionale e l'ansia di rimanere senza il proprio smartphone, o di essere disconnessi dalla rete di telefonia mobile e dai propri contatti



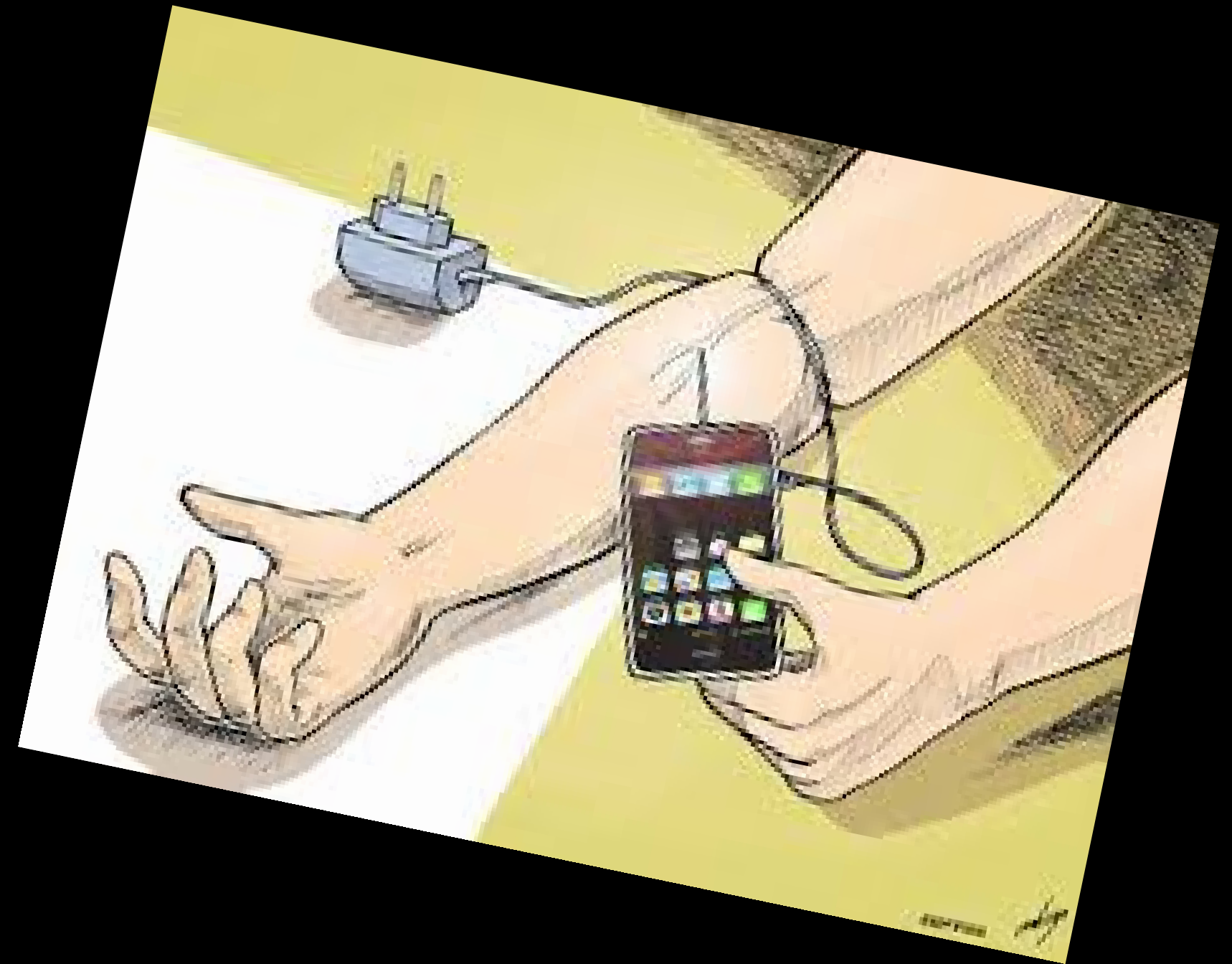
DEFINIZIONE

Identifica una condizione psicologica caratterizzata da paura, disagio o panico nel momento in cui si perde il contatto con il proprio smartphone.



GLI ASPETTI POSITIVI

La nomofobia non ha aspetti positivi, in quanto è una patologia legata all'ansia e alla paura. I benefici legati all'uso degli smartphone che possono essere confusi con aspetti positivi sono in realtà vantaggi dell'uso della tecnologia, non della dipendenza patologica da essa



GLI ASPETTI NEGATIVI

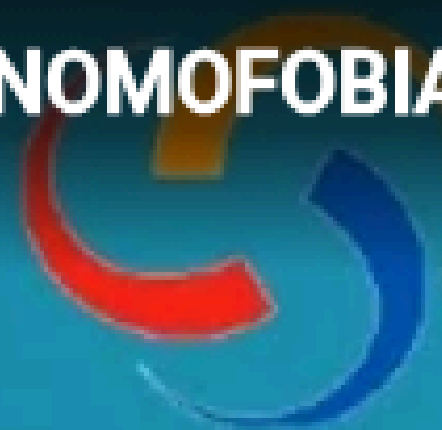
Gli aspetti negativi sono caratteristiche, situazioni o pensieri dannosi, svantaggiosi o sfavorevoli che possono influenzare il benessere di una persona o l'andamento di una situazione.





CORTOMETRAGGIO NOMOFOBIA: NO MOBILE PHONE PHOBIA

LAICA CHANNEL



LAICA
LIBERA ASSOCIAZIONE
DELLE IMPRESE E DELLE PROFESSIONI
DEL SALENTO

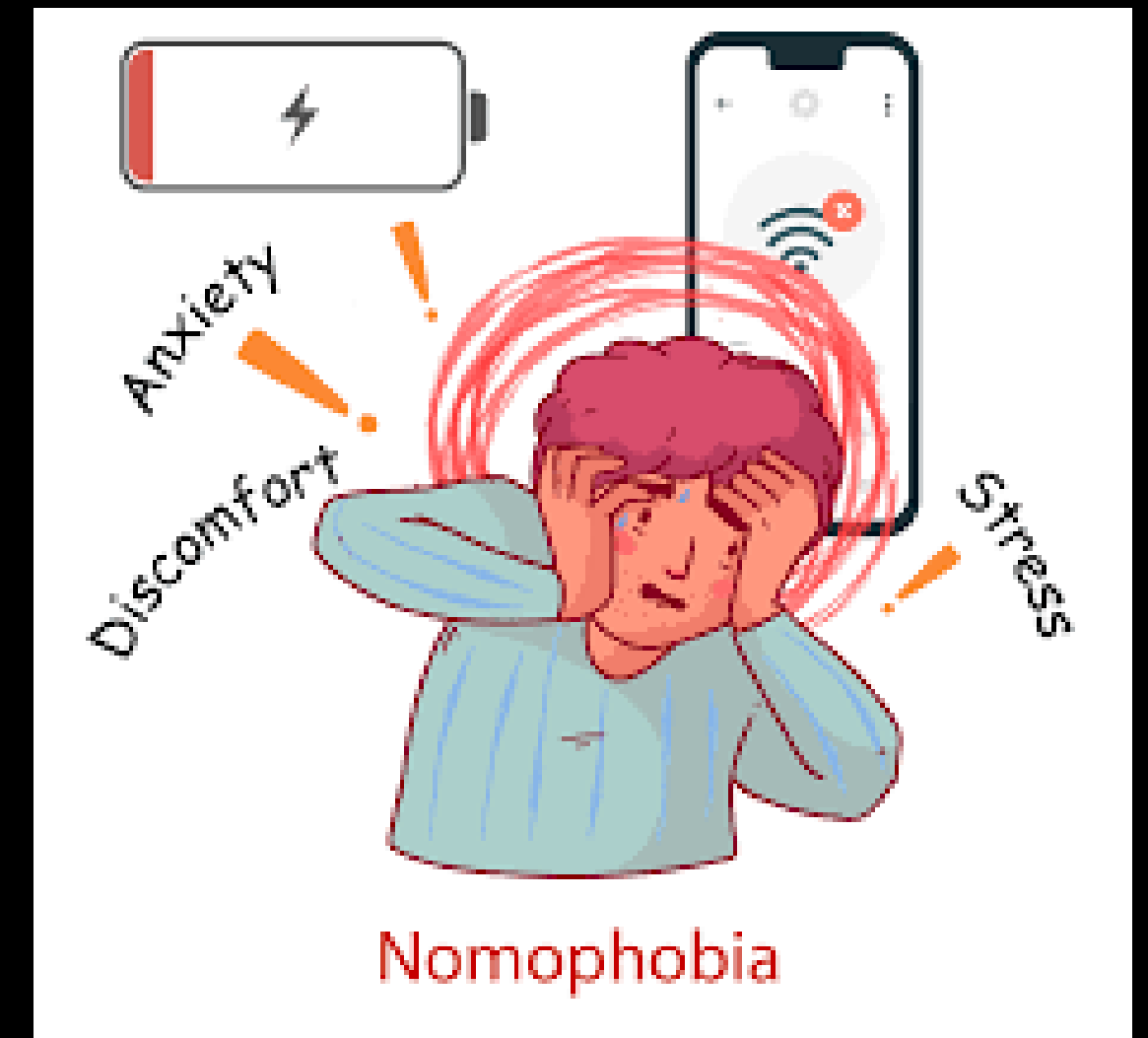
NOMO OBIA



Watch on  YouTube

IL RIASSUNTO

La nomophobia è la paura di rimanere senza il proprio smartphone, questo può provocare: depressione, apatia distacco dalle relazioni sociali



Le fonti



STATE OF MIND

il Giornale delle Scienze Psicologiche

GRAZIE PER L'ATTENZIONE