

# Phubbing

Ti snobbo con il telefono

Lavoro di gruppo di:

- Youssef
- Gemma
- Cecilia
- Sofia
- Gabriele



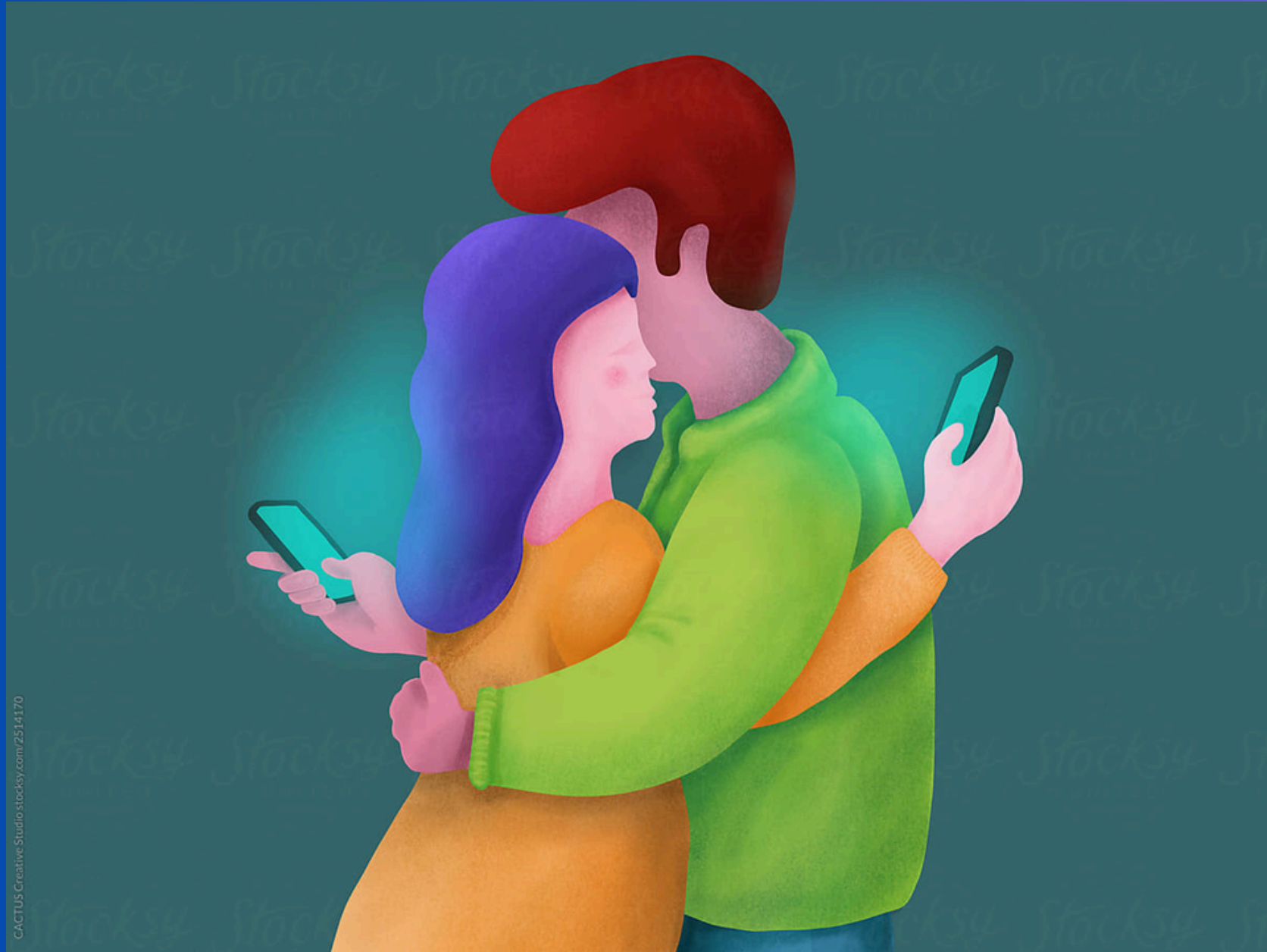
# ★ Introduzione



Il phubbing è un neologismo, nato dalla fusione delle parole inglesi "phone" (telefono) e "snubbing" (ignorare, snobbare), che descrive l'atto di trascurare le persone presenti in un contesto sociale per dedicare attenzione al proprio smartphone. Questo comportamento, diffuso a ogni età, mina la qualità delle relazioni interpersonali e può avere conseguenze psicologiche negative, come ansia e scarsa autostima.

# Definizione

...



Phubbing: è il comportamento di distogliere l'attenzione da una persona con cui si è presenti – durante una conversazione, un incontro o un momento condiviso – per guardare il proprio smartphone o altri dispositivi digitali. Questo atteggiamento può interrompere la comunicazione, ridurre la qualità delle relazioni e far sentire l'altra persona ignorata o messa in secondo piano.

# Aspetti negativi



Il phubbing (dall'unione di "phone" e "snubbing") presenta diversi aspetti negativi, tra cui il deterioramento della qualità delle relazioni, la riduzione dell'intimità e l'aumento dei conflitti. Questo comportamento può causare insoddisfazione nelle coppie, far sentire i figli ignorati, minare l'autostima e contribuire a isolamento e ansia sociale. Inoltre, può compromettere la produttività sul lavoro, la comunicazione e il benessere generale delle persone coinvolte.

# Aspetti positivi

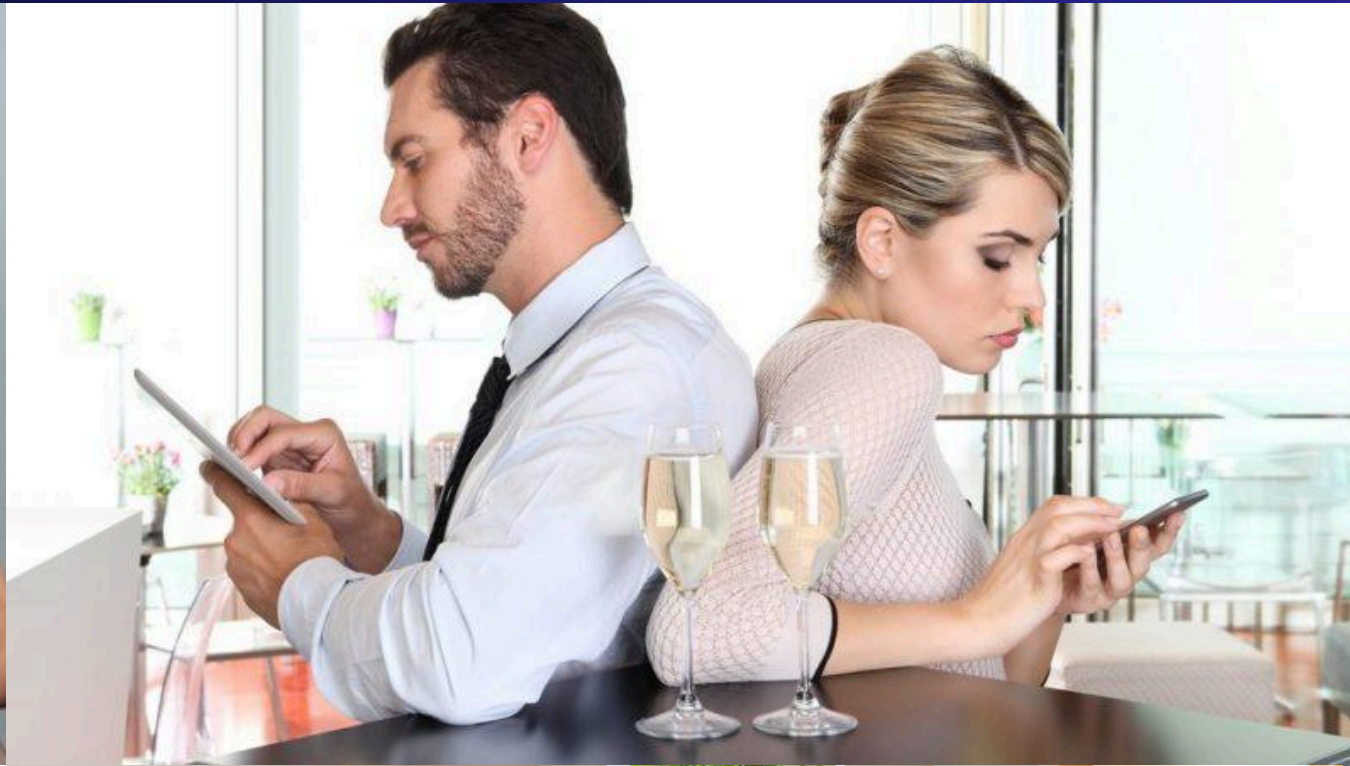


Il "phubbing" non ha aspetti positivi intrinseci, ma le azioni che lo derivano (l'uso dello smartphone) possono avere dei lati positivi, come la capacità di comunicare istantaneamente con chiunque e in qualsiasi momento, l'utilità per lo studio e il lavoro, o l'essere una fonte di intrattenimento. Tuttavia, è fondamentale distinguere tra i benefici dell'uso della tecnologia e il comportamento del phubbing, che si manifesta quando l'uso del telefono diventa invasivo e dannoso per le relazioni interpersonali.

# Video-testimonianza



# Immagini significative



# Fonti

Le fonti del "phubbing" (abbreviazione di "phone snubbing") includono fattori psicologici e comportamentali come l'ansia di essere esclusi (FOMO), la dipendenza da smartphone e la mancanza di autocontrollo. Questo fenomeno, che consiste nell'ignorare le persone in compagnia per dedicarsi allo smartphone, può avere conseguenze negative sulle relazioni, generando sentimenti di isolamento e minando la qualità delle interazioni, specialmente in contesti familiari come tra genitori e figli.



# Conclusioni

Il phubbing è quando, invece di parlare con le persone che sono con noi, ci concentriamo sul telefono. Questo può far sentire gli altri ignorati e danneggiare le relazioni. Per mantenere buoni rapporti, è meglio mettere da parte il telefono e dare attenzione a chi ci sta vicino.



END

THE